

Programme de formation
Allaitement, portage :
Comment soutenir le développement du tout-petit et accompagner les familles en crèche

Public : Professionnelles de crèche

Capacité : 12 stagiaires

Durée : 7h

Prérequis : aucun

Formateur : EJE et doula

Introduction :

L'accueil du jeune enfant en crèche repose sur une attention fine portée à ses besoins physiologiques, émotionnels et relationnels, ainsi qu'à l'accompagnement de sa famille. Dès les premiers mois de vie, la qualité de la contenance, du portage et du lien avec les adultes qui prennent soin de lui constitue un socle essentiel pour son développement et sa sécurité affective. Dans ce contexte, les professionnelles de la petite enfance sont amenées à ajuster leurs pratiques au quotidien, tant dans la relation au bébé que dans la communication avec les parents. Parallèlement, l'accueil et l'accompagnement des familles allaitantes en structure collective nécessitent des repères partagés, une posture professionnelle claire et une cohérence d'équipe. Cette formation vise à renforcer les compétences des professionnelles afin de sécuriser leurs pratiques, d'harmoniser les postures au sein des équipes et de soutenir un accueil respectueux des besoins du tout-petit et de sa famille.

Le portage physiologique et la contenance apparaissent alors comme de véritables outils professionnels, au service de l'apaisement, du développement moteur et de la qualité du lien.

Objectifs :

- Identifier les besoins spécifiques des bébés allaités accueillis en collectivité
- Adopter une posture professionnelle soutenante et ajustée auprès des familles allaitantes
- Adopter des pratiques de portage physiologique sécurisées et adaptées au contexte de la crèche

Programme de la formation :

1. Contenance et sécurité affective du jeune enfant

- Comprendre le rôle fondamental de la contenance dans le développement du bébé :
contenance corporelle, émotionnelle et psychique
- Identifier les manifestations d'un besoin de contenance en collectivité :
Sécurité affective et développement du tout-petit
Place du corps, du toucher et de la voix dans la relation
Ajustement professionnel face aux pleurs et aux moments de séparation
- Utiliser le portage comme outil de contenance et de soutien au développement

2. Accompagner l'allaitement en structure d'accueil

- Comprendre les enjeux de l'allaitement pour le bébé et sa famille
- Le fonctionnement de la lactation et la succion du bébé
- Rappels sur l'allaitement maternel : les recommandations, organisation, respect du rythme du bébé
- Adopter une posture professionnelle neutre, soutenante et sécurisante avec les familles

3. Plan d'actions

- Harmoniser les pratiques d'équipe autour du portage, de la contenance et de l'allaitement
- Penser les différents moments clés
- Réfléchir à un protocole d'accueil de l'enfant allaité
- Réfléchir à un livret à destination des familles

Moyens pédagogiques et techniques :

Pédagogie active :

- Alternance d'apports théoriques courts et d'expérimentations pratiques
- Jeux de formation
- Analyse de situations professionnelles vécues
- Mises en situation, ateliers corporels et démonstrations
- Co-construction de repères professionnels transférables au quotidien

Modalités d'évaluation :

L'atteinte des objectifs de formation est évaluée par le ou la formatrice