



Activ Acteurs

Vers de nouveaux possibles

une coopérative
d'acteurs expérimentés

*en extramuros
et en
intramuros*

FORMATIONS
ACCOMPAGNEMENTS

Management

MANAGER
POUR DE MEILLEURES RELATIONS

INCLUSION

REUNIONS

CONFLITS, HARCÈLEMENT

GESTION DU STRESS

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION



WWW.ACTIVACTEURS.COM

07 66 39 95 06

CONTACT@ACTIVACTEURS.COM

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



ASSUMER SEREINEMENT
SON RÔLE DE MANAGEUR
POUR DE MEILLEURES
RELATIONS D'ÉQUIPE

DURÉE : 7H SUR 1 JOUR



Accompagner les relations au sein de son équipe est une des missions principales d'un-e manager. Cette formation a pour objectif de permettre de définir précisément son rôle, de transmettre des clés pour une communication de qualité et des outils de gestion des conflits..

- > DÉFINIR SON RÔLE DE MANAGEUR-EUSE
- > SAVOIR GÉRER LES DIFFICULTÉS RELATIONNELLES ET LES CONFLITS
- > SAVOIR COMMUNIQUER AVEC JUSTESSE

PROGRAMME COMPLET ICI



en intramuros
LIEU :
DANS VOTRE
ÉTABLISSEMENT

TARIF DE GROUPE :
NOUS CONSULTER

en extramuros
LIEU :
TOULOUSE)

DATE :
16 NOVEMBRE 2023
OU 06 JUIN 2024

TARIF INDIVIDUEL :
280 €



EXERCER SEREINEMENT SON RÔLE DE MANAGER EN ÉQUIPE DE DIRECTION

DURÉE : 66H SUR 6 MOIS



Le monde du travail est en plein changement. Le sens au travail évolue, la motivation et la mise en action s'ancrent différemment. Manager aujourd'hui peut être questionnant et confrontant. Redéfinir sa posture, son style de management, travailler une communication de qualité, intégrer une dimension participative et s'outiller pour la gestion des conflits, cette formation en intramuros commence par un diagnostic de votre situation et se déroule sur un échéancier de 6 mois alternant théorie et pratique.



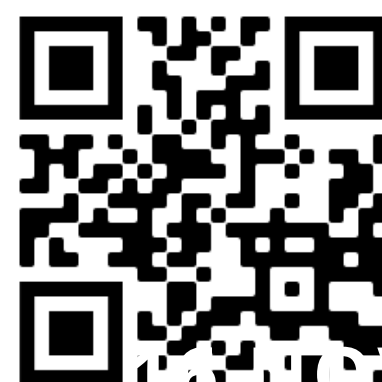
- > TROUVER LE JUSTE POSITIONNEMENT FACE À SON ÉQUIPE DANS UN MANAGEMENT PARTICIPATIF
- > SAVOIR COMMUNIQUER AVEC JUSTESSE
- > ACCOMPAGNER LES ÉQUIPES FACE AU CONFLIT

*en intramuros
uniquement*

LIEU :
DANS VOTRE
ÉTABLISSEMENT

TARIF :
NOUS CONSULTER

PROGRAMME COMPLET ICI





AFFINER SA POSTURE D'ÉCOUTANT DANS SON CADRE PROFESSIONNEL

DURÉE : 7H SUR 1 JOUR



Cette formation se propose de montrer les mécanismes en jeu dans toute relation interpersonnelle puis de comprendre comment le professionnel, par sa posture, peut proposer une ouverture à la communication et à l'expression des besoins du public accueilli dans le cadre d'un accompagnement global..

- > PROPOSER UNE ÉCOUTE DE QUALITÉ EN DÉVELOPPANT SES COMPÉTENCES D'ÉCOUTANT
- > TROUVER SA PLACE DANS LA RELATION D'ACCOMPAGNEMENT

PROGRAMME COMPLET ICI



en intramuros
LIEU :
DANS VOTRE
ÉTABLISSEMENT

TARIF DE GROUPE :
NOUS CONSULTER

en extramuros
LIEU :
TOULOUSE)

DATE :
14 DECEMBRE 2023
OU 14 MARS 2024

TARIF INDIVIDUEL :
280 €



PRISE DE PAROLE
EN PUBLIC :
PORTER SA VOIX FACE AU
GROUPE

DURÉE : 7H SUR 1 JOUR



La voix est un outil puissant de communication. Elle fait aussi partie de la construction de notre propre individualité. Lorsque votre voix s'altère, est monocorde, que votre ton ne soutient pas votre discours, c'est autant de barrières que vous dressez entre vous et les autres. Prendre le temps d'écouter et de travailler votre voix, vous rendra plus confiant et vous permettra de vous positionner sereinement à une place que vous choisirez dans la relation au groupe.



- > EXPLORER SA VOIX EN LIEN AVEC L'ENSEMBLE DU CORPS POUR MIEUX LA CONNAÎTRE ET COMPRENDRE SON FONCTIONNEMENT
- > ADAPTER SA VOIX SELON SON OBJECTIF
- > SYNCHRONISER SA COMMUNICATION NON-VERBALE AVEC SA VOIX

PROGRAMME COMPLET ICI



en intramuros
LIEU :
DANS VOTRE
ÉTABLISSEMENT

TARIF DE GROUPE :
NOUS CONSULTER

en extramuros
LIEU :
TOULOUSE)

DATE :
8 MARS 2024

TARIF INDIVIDUEL :
280 €



ANIMER DES RÉUNIONS PARTICIPATIVES GRÂCE À L'INTELLIGENCE COLLECTIVE

DUREE : 7H SUR 1 JOUR



Les réunions sont un moment privilégié pour échanger, informer et décider. Mais parfois elles perdent en efficacité et le message ne passe pas correctement. L'objectif de cette formation sera de vous transmettre différentes méthodes ludiques permettant de mettre les participants dans un état d'esprit positif, permettre à la parole de circuler, améliorer la créativité, le suivi de projets et la prise de décision afin de proposer des réunions renouvelées, efficaces et collaboratives. De même pour les conférences-débats, cafés-rencontres ou tout autre format participatif de réunion où les participant-es sont amenés à prendre part à l'échange..



- > STRUCTURER LES RÉUNIONS POUR UNE MEILLEURE COHÉSION D'ÉQUIPE : OUTILS DE BASE ET EXTENSIONS LUDIQUES
- > FAVORISER L'ÉCOUTE ET LA PARTICIPATION DE TOUS ET TOUTES

PROGRAMME COMPLET ICI



en intramuros

LIEU :
DANS VOTRE
ÉTABLISSEMENT

TARIF DE GROUPE :
NOUS CONSULTER

en extramuros

LIEU :
MONTAIGUT
SUR SAVE

DATES :
24 SEPTEMBRE 2024

TARIF INDIVIDUEL :
300€ (REPAS INCLUS)



L'INCLUSION :
METTRE EN ŒUVRE
L'ACCUEIL DE CHACUN-E
DANS UN GROUPE

DURÉE : 7H SUR 1 JOUR



L'inclusion est à la fois une philosophie et un ensemble de pratiques pédagogiques qui permettent à chaque membre d'un groupe de se sentir en sécurité, reconnu-e et valorisé-e de sorte qu'il ou elle puisse réaliser son plein potentiel avec son propre mouvement de vie. Prendre le temps de s'accueillir, d'accueillir chacun-e tel-le qu'il ou elle est, d'accueillir nos talents, notre créativité, notre être, améliore la disponibilité de chacun-e et favorise une qualité de communication et de collaboration.

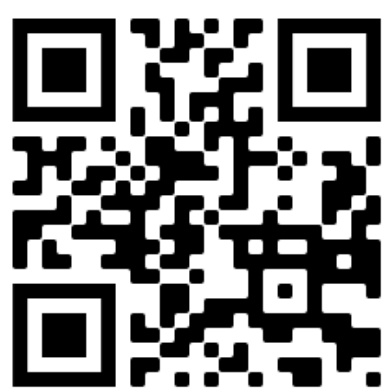
- > ENTRER DANS LA POSTURE D'ACCUEILLANT
- > POSER UN CADRE PROPICE À L'INCLUSION
- > PRATIQUER DES TECHNIQUES DE COMMUNICATION ET D'ANIMATION INCLUSIVES

PROGRAMME COMPLET ICI

en intramuros

LIEU :
DANS VOTRE
ÉTABLISSEMENT

TARIF DE GROUPE :
NOUS CONSULTER



en extramuros

LIEU :
MONTAIGUT
SUR SAVE
(31)

DATES :
25 AVRIL 2024

TARIF INDIVIDUEL :
300€ (REPAS INCLUS)



LA DÉCLUSION :
COORDONNER LES TEMPS
DE FEEDBACK ET DE SORTIE
D'UN GROUPE

DUREE : 7H SUR 1 JOUR



Le processus de déclusion est le processus qui consiste à passer du nous au je, à la fin d'une « réunion » : chacun-e, individuellement, prend congé du groupe en s'interrogeant sur sa participation, son enrichissement personnel et sur la suite qu'il ou elle va pouvoir donner à la réunion ou l'animation. Il s'agit de retourner dans son monde individuel et de se tourner vers l'avenir sereinement. L'étape principale de la déclusion est le feedback. Les étapes de déclusion rythment une journée de « réunion » ou d'animation et permettent aux participant-es de prendre du recul par rapport aux échanges et à la vie du groupe.

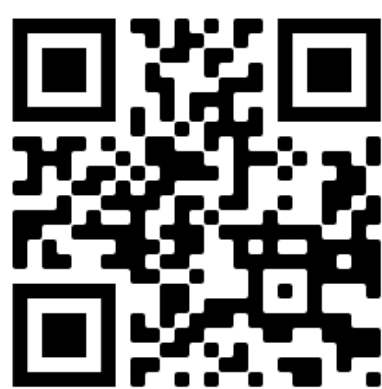
- > CONNAÎTRE LES CONDITIONS ET MODALITÉS POUR UNE DÉCLUSION RÉUSSIE ET EFFICACE
- > ACQUÉRIR DES OUTILS DE FEEDBACK
- > SE POSITIONNER EN TANT QU'ANIMATEUR-TRICE DANS L'ÉTAPE DE DÉCLUSION D'UN GROUPE

PROGRAMME COMPLET ICI

en intramuros

LIEU :
DANS VOTRE
ÉTABLISSEMENT

TARIF DE GROUPE :
NOUS CONSULTER



en extramuros

LIEU :
TOULOUSE

DATES :
16 MAI 2024

TARIF INDIVIDUEL :
280€



GESTION DE CONFLITS EN ÉQUIPE DE TRAVAIL

DUREE : 7H SUR 1 JOUR

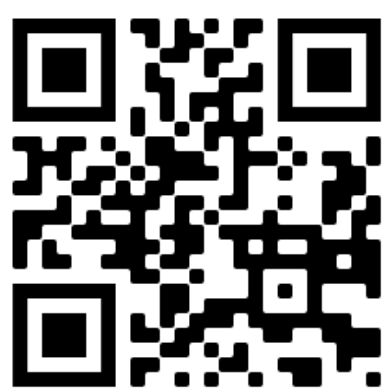


Le conflit est inévitable dans les relations humaines et parfois nécessaires pour l'évolution d'un groupe. Mais il peut être générateur de situations de blocage, voire de violence. En comprendre les mécanismes et mettre en place des outils de régulation permet de gérer le conflit dans un cadre sécurisant.



- > CONNAÎTRE LES RESSORTS DU CONFLIT
- > DÉFINIR LE POSITIONNEMENT ADAPTÉ
- > ACQUÉRIR DES TECHNIQUES DE GESTION DU CONFLIT

PROGRAMME COMPLET ICI



en intramuros

LIEU :
DANS VOTRE
ÉTABLISSEMENT

TARIF DE GROUPE :
NOUS CONSULTER

en extramuros

LIEU :
MONTAIGUT
SUR SAVE (31)E

DATES :
20 JUIN 2024

TARIF INDIVIDUEL :
300€ (REPAS INCLUS)

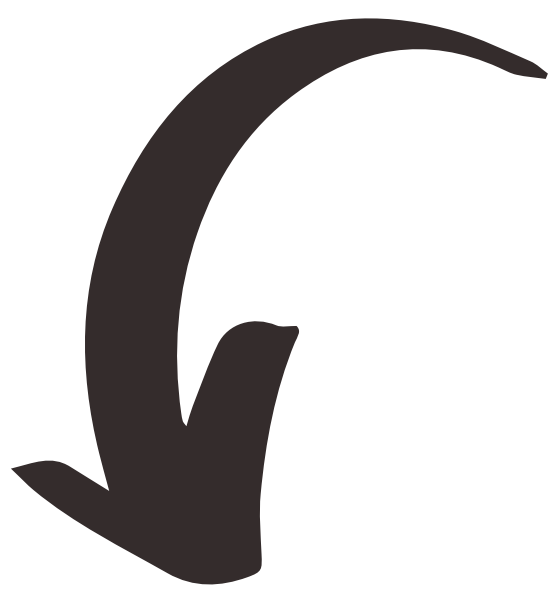


PRÉVENTION DU HARCÈLEMENT AU TRAVAIL

DUREE : 7H SUR 1 JOUR



Le harcèlement, générateur de souffrance, impacte la santé des salarié-es. L'entreprise est tenue de prendre toutes les dispositions nécessaires pour agir contre les situations de harcèlement. Savoir le repérer et savoir comment le gérer permet ainsi d'agir sur la qualité de vie au travail tout en respectant la législation en vigueur...



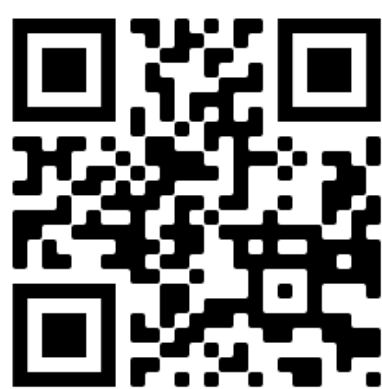
- > SAVOIR RECONNAÎTRE LE HARCÈLEMENT POUR MIEUX LE PRÉVENIR ET LE GÉRER
- > SÉCURISER L'ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL POUR AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL
- > SAVOIR AGIR FACE AUX SITUATIONS DE HARCÈLEMENT

PROGRAMME COMPLET ICI

en intramuros

LIEU :
DANS VOTRE
ÉTABLISSEMENT

TARIF DE GROUPE :
NOUS CONSULTER



en extramuros
LIEU :
TOULOUSE)

DATES :
28 NOVEMBRE 2024

TARIF INDIVIDUEL :
280 €



GESTION DU STRESS PAR LA MUSIQUE

DURÉE : 7H SUR 1 JOUR

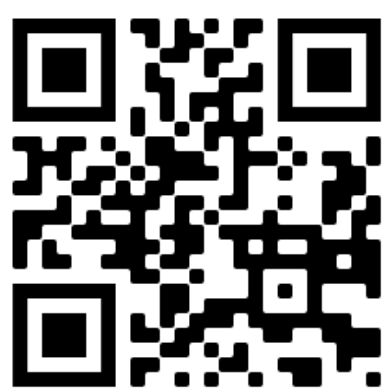


Nos rythmes de vie et de travail peuvent engendrer des situations de "stress". Ces dernières peuvent être causées par divers éléments (cadre et rythme de vie, exigences personnelles ou professionnelles...) et nous impacter psychologiquement et physiquement. Analyser les possibles causes, nous permet de mieux appréhender ces situations et mieux réagir aux situations stressantes. Il vous est proposé ici d'utiliser la musique comme un outil d'analyse et de régulation de votre stress. Il n'est pas nécessaire d'avoir un niveau en musique pour les utiliser. C'est par l'écoute et/ou des pratiques simples que la musique permettra un mieux-vivre dans votre quotidien et votre travail..



- > COMPRENDRE LES ORIGINES, LES MÉCANISMES ET LES EFFETS DU STRESS
- > METTRE EN PRATIQUE DES ACTIONS ADAPTÉES POUR UN MIEUX-ÊTRE PERSONNEL ET PROFESSIONNEL EN RENFORÇANT SES CAPACITÉS ET SES RESSOURCES PAR LE BIAIS DE LA MUSIQUE

PROGRAMME COMPLET ICI



en intramuros

LIEU :
DANS VOTRE
ÉTABLISSEMENT

TARIF DE GROUPE :
NOUS CONSULTER

en extramuros

LIEU :
MONTAIGUT
SUR SAVE

DATES :
19 AVRIL 2024

TARIF INDIVIDUEL :
300€ (REPAS INCLUS)



Activ Acteurs

Vers de nouveaux possibles

LA PEDAGOGIE ACTIVE

Remettre l'humain au centre de nos préoccupations, s'appuyer sur l'intelligence collective pour co-construire le monde de demain, travailler l'inclusion, redonner sa place à l'apprentissage tout au long de la vie, valoriser la transmission horizontale des savoirs, travailler la complémentarité des parcours entre éducation, formation initiale et formation continue, telle est notre philosophie.



LA PEDAGOGIE ACTIVE 

Les méthodes d'apprentissage actives ont en commun de placer les apprenant-es au centre du processus. Nous parlons d'éducation populaire et de pédagogie active.

La pédagogie active s'inspire de contextes réels qui sont signifiants, ce qui augmente le niveau de motivation en formation. Elle favorise des apprentissages durables plutôt que de solliciter la mémoire à court terme.



Activ Acteurs

Vers de nouveaux possibles

Organisme de formation et d'accompagnement
Déclaré auprès du Préfet de région Occitanie n° 76 82 0107782,
ce numéro de vaut pas agrément de l'Etat
N° Siret : 912 075 991 000 14



ACTIVACTEURS EST UNE SOCIÉTÉ COOPÉRATIVE. L'ORGANISATION INTERNE EST PENSÉE DE MANIÈRE COLLABORATIVE ET PARTICIPATIVE, IL EN VA DE MÊME POUR LES RELATIONS QUE NOUS CONSTRUISONS AVEC L'ENSEMBLE DE NOS PARTENAIRES.

NOS DOMAINES D'INTERVENTION :

- > FORMATION PROFESSIONNELLE ET ENSEIGNEMENT
- > CONFÉRENCES ET ANIMATIONS THÉMATIQUES
- > ACCOMPAGNEMENT D'ÉQUIPES
- > ANALYSE DES PRATIQUES ET MÉDIATION
- > CONSEILS, AUDITS ET DIAGNOSTICS



CONTACT :

07 66 39 95 06

CONTACT@ACTIVACTEURS.COM

WWW.ACTIVACTEURS.COM